

Instructions for the Oral Health Assessment Form

Dear Parent or Guardian:

Healthy teeth are an important part of supporting your child's education. Children with cavities may have difficulty eating, stop smiling, and have problems paying attention and learning at school. If cavities are not treated, children can become sick enough to require emergency room treatment, and their adult teeth may be permanently damaged. For these reasons there is a requirement for parents to take their child to the dentist before they enter kindergarten or during their year in kindergarten.

Directions for filling out the form:

1. Make an appointment with your dentist. Give the Oral Health Assessment Request form to your dentist to fill out. The form is attached to this page.
2. If you cannot take your child to the dentist, please share the reason for this in Section 3 of the form.
3. Once the form is filled out by the dentist or you signed the waiver, please return the form to the front office no later than May 31 of your child's first year at school.

How to pay for the appointment:

- If your child has Medi-Cal, your child also has dental benefits. The dental check-up will be **FREE**. ALL children are eligible for Medi-Cal insurance. If needed, please call 1-888-421-8080 to sign your child up for Medi-Cal insurance.
- If you have private insurance, please call your insurance carrier to find out if you have dental benefits. Also, ask your dentist if they offer payment plans or sliding scale.

Quick Tips for a Healthy Smile!

- Take your child to the dentist 2 times a year.
- Brush teeth at least 2 times a day for 2 minutes with fluoride toothpaste. Floss once a day.
- Choose healthy foods for the entire family that include fresh fruits and vegetables.
- Limit candy and sweet drinks. Sweet drinks and candy contain a lot of sugar, which causes cavities.

If you have questions about the oral health assessment requirement, please contact your school front office.

“Everyone Deserves a Healthy Smile!”



Instrucciones para el Formulario de Evaluación de la Salud Oral

Estimados Padres o Guardián:

El mantenimiento de dientes sanos son una parte importante para apoyar la educación de sus niños. Los niños que tienen caries pueden tener dificultades para comer, pueden dejar de sonreír y dejar de poner atención y de aprender en la escuela. Si las caries no son atendidas, los niños pueden enfermarse al grado de requerir atención médica de emergencia y sus dientes adultos pueden presentar un daño permanente. Por estas razones, existe el requisito de llevar los niños al dentista antes de empezar el Kinder o durante su año en Kinder.

Direcciones para llenar el formulario:

1. Haga una cita con su dentista. Dele a su dentista el Formulario de Evaluación de la Salud Oral para que lo llene. El formulario está adjunto a esta página.
2. Si no puede llevar su niño al dentista, por favor comparta la razón en Sección 3 del formulario.
3. En cuando el dentista haya llenado el formulario o usted haya firmado la Sección 3, por favor regrese el formulario a la oficina de su escuela antes del 31 de mayo del primer año escolar de su hijo/a.

Como pagar por la cita:

- Si su hijo tiene Medi-Cal, también tiene beneficios dentales. El chequeo dental será **GRATIS**. En California, **TODOS** los niños califican para el seguro de Medi-Cal. Si es necesario, llame al 1-888-421-8080 para inscribir a su hijo en el seguro de Medi-Cal.
- Si tiene seguro privado, por favor llame al seguro para averiguar si su seguro incluye beneficios dentales. También, pregúntele a su dentista si ofrece planes de pago o una escala de descuentos.

¡Recomendaciones para una Sonrisa Saludable!

- Lleva a su hijo al dentista 2 veces al año.
- Cepille los dientes al menos 2 veces al día por 2 minutos con pasta de dientes que contiene flúor. Usé el hilo dental una vez al día.
- Escoja alimentos saludables para la familia que incluyan frutas y vegetales frescos.
- Limite los dulces y bebidas azucaradas. Dulces y bebidas azucaradas contienen mucha azúcar que causa caries.

Si tiene preguntas sobre el requisito de la evaluación de salud oral, por favor llame a la oficina de su escuela.

“Todos Merecen una Sonrisa Saludable!”

