

# Proteja a su Familia este Invierno de estos Virus Respiratorios

Estos virus se propagan a través de gotitas expulsadas en el aire cuando una persona infectada tose, estornuda, habla, tiene contacto directo como besarse, o si toca una superficie contaminada.

## Virus Respiratorio Sincitial (VRS)

## Síntomas

La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas, pero el VRS puede ser grave. El VRS es la causa más común de bronquiolitis y neumonía en bebés y puede causar enfermedades graves en adultos mayores.

- Moqueo
- Estornudos
- Fiebre
- Sibilancias
- Apetito reducido
- Tos

## COVID-19

Puede causar una infección grave para niños y adultos mayores que puede llevar a la hospitalización e incluso la muerte. Las personas que han recibido vacunas contra el COVID-19 aún pueden experimentar infecciones, aunque su riesgo de enfermedad grave y hospitalización se reduce considerablemente.

- Fiebre o escalofríos
- Dolores musculares y corporales
- Dificultad para respirar
- Dolor de cabeza
- Congestión
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Náuseas o vómitos
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Tos
- Fatiga

## Influenza

Una enfermedad contagiosa causada por el virus de la influenza que infecta la nariz, garganta y en algunos casos los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve a grave y en ocasiones puede llevar a la muerte.

- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Tos
- Fiebre o escalofríos
- Dolor de garganta
- Moqueo
- Dolor de cabeza

## Reduzca su Riesgo Y Prevenga la Propagación



Reciba la Vacuna  
Contra la Gripe y la de  
Refuerzo Actualizada  
Contra COVID-19



Use una  
Mascarilla



Quedese en  
Casa si está  
Enfermo



Cúbrase al  
Toser y  
Estornudar



Limpie y  
Desinfecte  
Superficies



Lávese las  
Manos

Llame y consulte a su proveedor de atención médica.