



# ¡Talleres GRATIS de crianza por Zoom para familias que crían a niños con necesidades especiales!

Presentado en inglés por Provedora de Triple P Pasos para el Éxito Stella Lauerman

## CUÁNDO

el 29 de septiembre, 2020  
3:00 – 4:30 pm por Zoom

## TEMA

### Tratando con el estrés

Aprenda sobre las causas comunes del estrés y cómo afecta la crianza, cómo reconocer las señas del estrés, y maneras saludables de reducir y manejar el estrés cotidiano

Inscríbese para el taller de padres: <http://santacruz.k12oms.org/1284-191084>

### Hora de Niños por Zoom

El SELPA de NSCC patrocina la Hora de Niños por Zoom en conjunto con los talleres de padres presentados por Triple P. El evento este mes se presenta por la Biblioteca Pública de Santa Cruz. Los estudiantes participarán en una actividad, escucharán cuentos, y jugarán juegos.

Inscríbese para la Hora de Niños: <http://santacruz.k12oms.org/1284-192142>

el 27 de octubre, 2020

3:00 – 4:30 pm por Zoom

### Ayudando a los niños con necesidades especiales con el aprendizaje a la distancia

Reciba consejos para la crianza durante una pandemia; acostumbrarse al aprendizaje a la distancia; consejos y estrategias para manejar el aprendizaje a la distancia

Inscríbese para el taller de padres: <http://santacruz.k12oms.org/1284-191085>

### Hora de Niños por Zoom

El SELPA de NSCC patrocina la Hora de Niños por Zoom en conjunto con los talleres de padres presentados por Triple P. El evento este mes se presenta por el Museo de Descubrimiento de Niños de Santa Cruz. Los estudiantes participarán en una actividad, escucharán cuentos, y jugarán juegos.

Inscríbese para la Hora de Niños: <http://santacruz.k12oms.org/1284-192292>

el 17 de noviembre, 2020

3:00 – 4:30 pm por Zoom

### Ayudando a los adolescentes a tratar con la ansiedad y la depresión

Aprenda sobre las causas y señas comunes de la depresión y ansiedad en los adolescentes; qué hacer si usted cree que su adolescente está deprimido o tiene ansiedad; consejos para desarrollar habilidades saludables en los adolescentes

Inscríbese para el taller de padres: <http://santacruz.k12oms.org/1284-191086>

### Hora de Niños por Zoom

El SELPA de NSCC patrocina la Hora de Niños por Zoom en conjunto con los talleres de padres presentados por Triple P. El evento este mes se presenta por el Santa Cruz Beach Boardwalk. Durante la hora, los estudiantes tendrán un paseo virtual por el Santa Cruz Beach Boardwalk y tendrán la oportunidad de hacer preguntas.

Inscríbese para la Hora de Niños: <http://santacruz.k12oms.org/1284-192320>



## ¿Tiene preguntas?

Contacte a la oficina de NSCC SELPA  
al (831) 466-5700 o visite [www.nscscselpa.org](http://www.nscscselpa.org)

# Triple P

El programa  
padres  
positivos

UN PROGRAMA DE  
**PRIMEROS 5**  
SANTA CRUZ COUNTY

Para conocer más sobre Triple P, contacte a Primeros 5  
(831) 465-2217 o [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org) o <http://triplep.first5scc.org>

## CUÁNDO

el 20 de enero, 2021

3:00 – 4:30 pm por Zoom

## TEMA

**La crianza en tiempos inciertos, 1ª parte**

Reciba consejos para asegurar a los niños durante COVID-19; adaptar y mantener rutinas familiares diarias; mantener a los niños ocupados con actividades interesantes en casa

Inscríbese para el taller de padres: <http://santacruz.k12oms.org/1284-191087>

### **Hora de Niños por Zoom**

El SELPA de NSCC patrocina la Hora de Niños por Zoom en conjunto con los talleres de padres presentados por Triple P. El evento este mes se presenta por el Santa Cruz Beach Boardwalk. Durante la hora, los estudiantes aprenderán magia y podrán compartir sus habilidades con familiares y amigos.

Inscríbese para la Hora de Niños: <http://santacruz.k12oms.org/1284-192328>

el 24 de febrero, 2021

3:00 – 4:30 pm por Zoom

**La crianza en tiempos inciertos, 2ª parte**

Aprenda sobre notar y animar valores, habilidades, y conductas que son importantes en su familia; proveer respuestas apropiadas a su edad y apoyo emocional a los niños y adolescentes

Inscríbese para el taller de padres: <http://santacruz.k12oms.org/1284-191088>

### **Hora de Niños por Zoom**

El SELPA de NSCC patrocina la Hora de Niños por Zoom en conjunto con los talleres de padres presentados por Triple P. Detalles más adelante.

Inscríbese para la Hora de Niños: <http://santacruz.k12oms.org/1284-192328>

el 24 de marzo, 2021

3:00 – 4:30 pm por Zoom

**La crianza en tiempos inciertos, 3ª parte**

Reciba consejos para involucrar a los niños y adolescentes en desarrollar un plan familiar; ayudar a los niños y adolescentes a aprender a tratar con la incertidumbre y adaptarse a los cambios en la vida diaria

Inscríbese para el taller de padres: <http://santacruz.k12oms.org/1284-191089>

### **Hora de Niños por Zoom**

El SELPA de NSCC patrocina la Hora de Niños por Zoom en conjunto con los talleres de padres presentados por Triple P. Detalles más adelante.

Inscríbese para la Hora de Niños: <http://santacruz.k12oms.org/1284-192328>

el 21 de abril, 2021

3:00 – 4:30 pm por Zoom

**La crianza en tiempos inciertos, 4ª parte**

Cuidar de sí mismo/a lo mejor que pueda; conectarse con seres queridos aun durante la distancia social; conectarse a otros apoyos y recursos

Inscríbese para el taller de padres: <http://santacruz.k12oms.org/1284-191091>

### **Hora de Niños por Zoom**

El SELPA de NSCC patrocina la Hora de Niños por Zoom en conjunto con los talleres de padres presentados por Triple P. Detalles más adelante.

Inscríbese para la Hora de Niños: <http://santacruz.k12oms.org/1284-192328>



### **¿Tiene preguntas?**

Contacte a la oficina de NSCC SELPA  
al (831) 466-5700 o visite [www.nscselpa.org](http://www.nscselpa.org)

**Triple P**

El programa  
padres  
positivos

UN PROGRAMA DE  
**PRIMEROS 5**  
SANTA CRUZ COUNTY

Para conocer más sobre Triple P, contacte a Primeros 5  
(831) 465-2217 o [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org) o <http://triplep.first5scc.org>