

Santa Cruz County Schools

Student & Family Behavioral Health Disaster Supports

BEHAVIORAL HEALTH SERVICES

County Children's Behavioral Health (Medi-Cal)- <http://www.santacruzhealth.org/>, 1-800-952-2335
English and Spanish. *The county is offering in-person services at shelter locations, can help people navigate to a MediCal provider countywide and/or give referral information for insurance providers.*

Encompass Community Services- www.encompasscs.org, Youth Services Intake: 831-429-8350
English and Spanish. *Offering 1-3 FREE crisis response counseling sessions for all youth and families in Santa Cruz County impacted by the local fires. Can help navigate permanent counseling and/or transition to MediCal if qualified. Primarily offering virtual sessions with limited in-person capability in outside locations in both north & south county.*

Family Service Agency- <https://fsa-cc.org/about-us/our-partners/> Main Line: 831-423-9444
English and Spanish. *Will take school referrals and offers MediCal and sliding scale fees. See weblink for K-12 referral form. Offering virtual services at this time. Primarily focused on north and mid-county.*

Pajaro Valley Prevention and Student Assistance (PVPSA)- <https://www.pvpsa.org/>, 831-728-6445
English and Spanish. *Will take referrals from PVUSD, help navigate long-term assistance if needed, and/or serve clients directly. Offering virtual assistance and limited in-person sessions.*

Parents Center- 530 Soquel Ave., Santa Cruz, CA 95062. Main Line: 831- 426-7322
English and Spanish. *Offers family and individual therapy to MediCal clients currently, and primarily serving people via in-person sessions in north & south county.*

Frontline Workers Counseling Project - <https://fwcp.org> contact@fwcp.org
Free counseling from private practice therapists offering pro-bono services to essential front line workers during COVID-19. SF Bay Area group serving Santa Cruz County; see website for eligibility.

HEALTH CARE PROVIDERS WITH BEHAVIORAL HEALTH SERVICES

Santa Cruz Community Health Centers (MediCal) - www.schealthcenters.org, 831-427-3500

Provides affordable and comprehensive medical and behavioral health services in English and Spanish regardless of ability to pay. Located in Santa Cruz and Live Oak.

Salud Para La Gente (MediCal) - www.splg.org, 831-728-0222

Provides affordable and comprehensive medical and behavioral health services in English and Spanish, regardless of ability to pay. Located in Watsonville.

Other Private Insurance (Kaiser, HealthNet, Blue Cross, Etc.) - www.psychologytoday.com

Search local therapist listings that accept specific private insurance, or call the contact # on your card.

Employee Assistance Programs (EAP) - Some families can also ask their employer about counseling available through an Employee Assistance Program (EAP); Please ask your HR Dept for contact info.

ADDITIONAL MENTAL HEALTH RESOURCES

NAMI SCC Family Support Groups- <https://www.namisc.org/nami-family-support-groups.html>

Free, drop-in friendly virtual support groups every month for parents of youth with mental health concerns. English and Spanish groups offered.

Santa Cruz County Office of Education Mental Health and Wellness Resources-

<https://padlet.com/sccoe/r3rowbr7nz2a>

A compilation of free resources for children, youth, and caregivers (and anyone!) ranging from tip sheets to mindfulness to physical activity.

SCHOOL DISTRICT INFORMATION AND CONTACTS

Many school districts have internal staff ready and available to speak to students and families in need of mental health support. Please call or email the folks listed below to access your district's resources and/or to be assisted accessing one of the above agencies, an insurance panel or your Employee Assistance Plan (EAP), should you have one.

Bonny Doon Union Elementary- <http://bduesd.org/>, 831-427-2300
Mike Heffner, *Superintendent* - mheffner@bduesd.org 831-227-1222 (cell)

Happy Valley Elementary <http://www.hvesd.com/>, 831-429-1456
Michelle McKinny, *Superintendent* - mmckinny@hvesd.com

Live Oak- <http://www.losd.ca/>, 831-475-6333
Shar Ames, *Director of Student Services* - sames@losd.ca

Mountain Elementary- <http://www.mountained.org/>, 831-475-6812
Diane Morgenstern, *Superintendent* - dmorgenstern@mountained.org

Pacific Elementary- <http://www.pacificesd.org/>, 831-425-7002
Eric Gross, *Superintendent* - egross@pacificesd.org 831-206-1678 (cell)

Pajaro Valley Unified- <http://www.pvUSD.net/>, 831-786-2390
Rick Ito, *Director of Student Services* - rick_ito@pvUSD.net

San Lorenzo Valley Unified- <http://www.slvUSD.org/>, 831-336-9672
Jen Lahey, *Director of Student Services* - ilahey@slvUSD.org

Santa Cruz City Schools- <http://sccs.net/>, 831-429-3410 x215
Gail Atlansky, *Director of Student Services* - gailatlansky@sccs.net

Santa Cruz County Office of Education

Alternative Education - <https://santacruzcoe.org/>

Michael Paynter, *Director of Student Services* - mpaynter@santacruzcoe.org 831-466-5728

Pacific Collegiate School - <https://www.pacificcollegiate.com>

Carrie Moyer - *School Psychologist* - carrie.moyer@psced.org 831-479-7785

Scotts Valley Unified- <http://scottsvally-ca.schoolloop.com/>, 831-438-1820
Steve Hoy, *Director of Student Services* - shoy@scottsvallyUSD.org

Soquel Union Elementary- <https://www.suesd.org/> 831-464-5631
Eric Olsen, *Director of Student Services* - eolsen@suesd.org

CRISIS RESOURCES

In Case of Immediate Emergency- 9-1-1

CodeRed- <https://public.coderedweb.com/CNE/en-US/218A80E36F49>

Sign up to be notified in the event of emergency situations or critical community alerts. Examples include: evacuation notices, bio-terrorism alerts, boil water notices, and missing child reports.

Santa Cruz County 24-Hour Suicide Crisis Line- 1-877-663-5433 (ONE LIFE)

Santa Cruz County 24-Hour Crisis Line- 1-800-952-2335

Immediate crisis support to assess for hospitalization in a psychiatric crisis.

NAMI Santa Cruz County Help Line- 831-427-8020 x7

For individuals and family members affected by mental illness interested in learning more about local resources and navigating the mental health care system. Leave a message and receive a call back within 24 hours.

National 24-Hour Disaster Distress Helpline- 1-800-985-5990

Free counseling and support to people experiencing emotional distress related to natural or human-caused disasters (COVID-19 included).

Santa Cruz County 24-Hour Domestic Violence Hotline- 1-888-900-4232

Santa Cruz County 24-Hour Child Abuse and Neglect Report Line- 1-877-505-3299

Tip Sheet (English)- <https://bit.ly/2XtVGh5>, Tip Sheet (Spanish)- <https://bit.ly/31il3ng>

Suicide Prevention Services of the Central Coast- <https://fsa-cc.org/suicide-prevention-service/>,
831-459-9373

COMPREHENSIVE RESOURCE DIRECTORIES

2-1-1 Santa Cruz County- <https://www.211santacruzcounty.org/>

Santa Cruz County Office of Education Student Support Services Resource Directory-
<http://www.sccstudentresources.org/>

Santa Cruz Public Library Community Information Database-
<https://www.santacruzpl.org/cid/>

FIRE INFORMATION & RESOURCES

County of Santa Cruz: CZU August Lightening Complex Fires Information and Resources -
<http://www.co.santa-cruz.ca.us/FireResources.aspx>

Santa Cruz County Office of Education: Fire Updates and Resources - www.santacruzcoe.org/wildfires

Escuelas del condado de Santa Cruz Apoyo para desastres y salud conductual para estudiantes y familias

Servicios de salud de comportamiento

Salud del comportamiento de los niños del condado (Medi-Cal)- <http://www.santacruzhealth.org/>, 1-800-952-2335

Inglés y español. *El condado ofrece servicios en persona en lugares de refugio, puede ayudar a las personas a navegar a un proveedor de MediCal en todo el condado y / o brindar información de referencia para proveedores de seguros.*

Encompass Servicios de la Comunidad- www.encompasscs.org, Admisión de servicios para jóvenes: 831-429-8350

Inglés y español. *Ofreciendo 1-3 sesiones GRATUITAS de consejería de respuesta a crisis para todos los jóvenes y familias en el condado de Santa Cruz afectados por los incendios locales. Puede ayudar a navegar el asesoramiento permanente y / o la transición a MediCal si está calificado. Ofreciendo principalmente sesiones virtuales con capacidad limitada en persona en ubicaciones externas tanto en el norte como en el sur del condado.*

Agencia de servicios familiares- <https://fsa-cc.org/about-us/our-partners/> Línea principal: 831-423-9444
Inglés y español. *Aceptará referencias escolares y ofrece MediCal y tarifas de escala móvil. Vea el enlace web para el formulario de referencia K-12. Ofreciendo servicios virtuales en este momento. Principalmente enfocado en el norte y medio del condado.*

Prevención y asistencia estudiantil de Pajaro Valley (PVPSA)- <https://www.pvpsa.org/>, 831-728-6445

Inglés y español. *Will take referrals from PVUSD, help navigate long-term assistance if needed, and/or serve clients directly. Offering virtual assistance and limited in-person sessions.*

Tomará referencias de PVUSD, ayudará a navegar la asistencia a largo plazo si es necesario y / o atenderá a los clientes directamente. Ofreciendo asistencia virtual y sesiones limitadas en persona.

Centro para padres- 530 Soquel Ave., Santa Cruz, CA 95062. Main Line: 831- 426-7322

Inglés y español. *Ofrece terapia familiar e individual a los clientes actuales de MediCal, y atiende principalmente a personas mediante sesiones en persona en el norte y sur del condado.*

Proyecto de asesoramiento para trabajadores de primera línea - <https://fwcp.org> contact@fwcp.org

Asesoramiento gratuito de terapeutas de práctica privada que ofrecen servicios gratuitos a los trabajadores de primera línea esenciales durante COVID-19. Grupo del Área de la Bahía de San Francisco que sirve al Condado de Santa Cruz; consulte el sitio web para conocer la elegibilidad.

PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA CON SERVICIOS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO

Centros de salud comunitarios de Santa Cruz (MediCal) - www.schealthcenters.org, 831-427-3500

Proporciona servicios médicos y de salud de comportamiento asequibles e integrales en inglés y español, independientemente de la capacidad de pago. Ubicado en Santa Cruz y Live Oak.

Salud Para La Gente (MediCal) - www.splg.org, 831-728-0222

Brinda servicios médicos y de salud asequibles e integrales en inglés y español, independientemente de su capacidad de pago. Ubicado en Watsonville.

Otro Seguro Privado (Kaiser, HealthNet, Blue Cross, Etc.) - www.psychologytoday.com

Busque lista de terapeutas locales que acepten un seguro privado específico, o llame al número de contacto en su tarjeta.

Programas de asistencia al empleado (EAP) - Algunas familias también pueden preguntarle a su empleador sobre el asesoramiento disponible a través de un Programa de Asistencia al Empleado (conocido por sus siglas en inglés como EAP); Solicite información de contacto a su departamento de recursos humanos.

RECURSOS ADICIONALES DE SALUD MENTAL

NAMI SCC Grupos de apoyo familiar- <https://www.namiscc.org/nami-family-support-groups.html>

Grupos de apoyo virtuales gratuitos y amigables todos los meses para padres de jóvenes con problemas de salud mental. Se ofrecen grupos en inglés y español.

Oficina de Educación del Condado de Santa Cruz Recursos de Salud Mental y Bienestar-

<https://padlet.com/sccoe/r3rowbr7nz2a>

Una compilación de recursos gratuitos para niños, jóvenes y cuidadores (¡y cualquier persona!) Que van desde hojas de consejos, atención plena y actividad física.

INFORMACIÓN Y CONTACTOS DE LOS DISTRITOS ESCOLARES

Muchos distritos escolares tienen personal interno listo y disponible para hablar con estudiantes y familias que necesitan apoyo de salud mental. Llame o envíe un correo electrónico a las personas que se enumeran a continuación para acceder a los recursos de su distrito y / o recibir ayuda para acceder a una de las agencias anteriores, un panel de seguros o su Plan de asistencia al empleado (EAP), si tiene uno

Bonny Doon Union Elementary- <http://bduesd.org/>, 831-427-2300

Mike Heffner, *Superintendente* - mheffner@bduesd.org 831-227-1222 (Teléfono móvil)

Happy Valley Elementary <http://www.hvesd.com/>, 831-429-1456

Michelle McKinny, *Superintendente* - mmckinny@hvesd.com

Live Oak- <http://www.losd.ca/>, 831-475-6333

Shar Ames, *Director of Student Services* - sames@losd.ca

Mountain Elementary- <http://www.mountainesd.org/>, 831-475-6812

Diane Morgenstern, *Superintendente* - dmorgenstern@mountainesd.org

Pacific Elementary- <http://www.pacificesd.org/>, 831-425-7002

Eric Gross, *Superintendent* - egross@pacificesd.org 831-206-1678 (Teléfono móvil)

Pajaro Valley Unified- <http://www.pvUSD.net/>, 831-786-2390

Rick Ito, *Director de servicios estudiantiles* - rick_ito@pvUSD.net

San Lorenzo Valley Unified- <http://www.slvUSD.org/>, 831-336-9672

Jen Lahey, *Director de servicios estudiantiles* - jlahey@slvUSD.org

Santa Cruz City Schools- <http://sccs.net/>, 831-429-3410 x215

Gail Atlansky, *Directora de servicios estudiantiles* - gailatlansky@sccs.net

Santa Cruz County Office of Education

Alternative Education - <https://santacruzcoe.org/>

Michael Paynter, *Director de servicios estudiantiles* - mpaynter@santacruzcoe.org 831-466-5728

Pacific Collegiate School - <https://www.pacificcollegiate.com>

Carrie Moyer - *Psicóloga escolar* - carrie.moyer@psced.org 831-479-7785

Scotts Valley Unified- <http://scottsvally-ca.schoolloop.com/>, 831-438-1820

Steve Hoy, *Director de servicios estudiantiles* - shoy@scottsvallyUSD.org

Soquel Union Elementary- <https://www.suesd.org/> 831-464-5631

Eric Olsen, *Director de servicios estudiantiles* - eolsen@suesd.org

Recursos de Crisis

En caso de Emergencia Inmediata- 9-1-1

CodeRed- <https://public.coderedweb.com/CNE/en-US/218A80E36F49>

Regístrese para recibir notificaciones en caso de situaciones de emergencia o alertas críticas de la comunidad. Los ejemplos incluyen: avisos de evacuación, alertas de bioterrorismo, avisos de hervir agua e informes de niños desaparecidos.

Línea telefónica de crisis de suicidio las 24 horas del condado de Santa Cruz- 1-877-663-5433 (ONE LIFE)

Línea de crisis las 24 horas del condado de Santa Cruz-- 1-800-952-2335
Apoyo de crisis inmediata para evaluar la hospitalización en una crisis psiquiátrica.

NAMI Línea de ayuda del condado de Santa Cruz- 831-427-8020 x7

Para individuos o familiares afectados por enfermedades mentales interesados en aprender más sobre los recursos locales y navegar el sistema de atención de salud mental. Deje un mensaje y reciba una llamada dentro de las 24 horas.

Línea de ayuda nacional de socorro por desastre las 24 horas- 1-800-985-5990

Asesoramiento y apoyo gratuitos para personas que sufren angustia emocional relacionada con desastres naturales o causados por el hombre (COVID-19 incluido).

Línea directa de violencia doméstica las 24 horas del condado de Santa Cruz- 1-888-900-4232

Línea de informe de negligencia y abuso infantil de 24 horas del condado de Santa Cruz- 1-877-505-3299

Tip Sheet (English)- <https://bit.ly/2XtVGh5>, Tip Sheet (Spanish)- <https://bit.ly/31il3ng>

Servicios de Prevención del Suicidio de la Costa Central- <https://fsa-cc.org/suicide-prevention-service/>, 831-459-9373

Directorios de recursos completos

2-1-1 Condado de Santa Cruz- <https://www.211santacruzcounty.org/>

Directorio de recursos de servicios de apoyo estudiantil de la Oficina de Educación del Condado de Santa Cruz- <http://www.sccstudentresources.org/>

Base de datos de información comunitaria de la Biblioteca Pública de Santa Cruz- <https://www.santacruzpl.org/cid/>

Información y recursos sobre los incendios

Condado de Santa Cruz: Información y recursos sobre incendios agosto CZU Lightning Complex - <http://www.co.santa-cruz.ca.us/FireResources.aspx>

Oficina de educación del condado de santa cruz: Recursos y actualizaciones sobre los incendios - www.santacruzcoe.org/wildfires

